臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 8.9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	二		開學日親子闖關活動-餐盒	
8/31	三	杯子蛋糕+鮮奶	糙米飯+三杯雞+雞蛋豆腐+大陸妹+三菇鮮湯+水果	仙草蜜+糙米棒
9/1	四	蛋花湯餃	白飯+打拋豬肉+鮮菇蝦仁+A 菜+牛蒡排骨湯+水果	珍珠丸子+豆漿
9/2	五	生日蛋糕+鮮奶	白飯+清蒸魚+蛋酥白菜+空心菜+排骨酥湯+水果	仙貝+果汁
9/5	一	紅豆捲心饅頭+米漿	芝麻飯+壽喜燒+玉米洋芋+高麗菜+山藥排骨湯+水果	絲瓜麵線
9/6	二	蔬菜拉麵	有機白飯+糖醋雞丁+香菇玉米筍+莧菜+薑絲冬瓜湯+水果	果醬吐司+鮮奶
9/7	三	皮蛋瘦肉粥	海鮮烏龍麵+干貝酥+豆芽菜+竹筍排骨湯+水果	黑糖饅頭+豆漿
9/8	四	蛋黃酥+鮮奶	糙米飯+清蒸鱸魚+蔥花蛋+地瓜葉+酸辣湯+水果	綠豆薏仁湯
9/9	五		中秋節補假一天	
9/12	一	紫米饅頭+米漿	糙米飯+咖哩雞+芹香干絲+絲瓜+味噌豆腐湯+水果	肉羹麵線
9/13	二	芝麻大骨拉麵	有機白飯+柳葉魚+鮮燴黃瓜+空心菜+香菇雞湯+水果	銀絲卷+珍珠薏仁露
9/14	三	蔓越莓果饅頭+鮮奶	鮭魚炒飯+馬鈴薯沙拉+青花菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	水煮蛋+豆漿
9/15	四	海鮮粥	香鬆飯+紅燒肉+洋蔥炒蛋+蒲瓜+花枝羹湯+水果	愛玉粉條湯
9/16	五	三色水果吐司+鮮奶	白飯+黃瓜拌雞絲+蘆筍炒花枝+開陽白菜+玉米蛋花湯+水果	青蔥蘇打+果汁
9/19	一	雞絲麵	薏仁飯+糖醋魚片+玉米肉末+大陸妹+金針肉絲湯+水果	小兔包+米漿
9/20	二	奶油餐包+鮮奶	有機白飯+紅燒獅子頭+香菇素腸+筊白筍+蘿蔔排骨湯+水果	水煮玉米
9/21	三	魚丸米粉	水餃+蝦捲+四季豆+紫菜蛋花湯+水果	芋頭西米露
9/22	四	清粥小菜	白飯+蘿蔔燒肉+涼拌素雞+空心菜+竹筍排骨湯+水果	鮮肉包+豆漿
9/23	五	好豆饅頭+鮮奶	糙米飯+麻油雞腿+雞蛋豆腐+A 菜+蟹肉豆腐羹+水果	鮮奶酪
9/26	一	草莓麵包+鮮奶	香鬆飯+香菇肉燥+高麗寬粉+大陸妹 +黃瓜排骨湯+水果	花枝羹麵線
9/27	二	味噌拉麵	有機白飯+香酥魚片+鮮燴黃瓜+空心菜+苦瓜雞湯+水果	香煎蘿蔔糕+米漿
9/28	三	高麗菜包+豆漿	什錦燴飯+薑絲小卷+豆芽菜+冬瓜排骨湯+水果	鮮奶嫩仙草
9/29	四	起司捲饅頭+燕麥飲	糙米飯+椰香咖哩雞+蔥花蛋 +高麗菜＋蘿蔔排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
9/30	五	玉米脆片+鮮奶	白飯+五彩肉絲+涼拌素雞+地瓜葉+羅宋湯+水果	蟹殼黃

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如:甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整